



***Az út másokhoz***

***Önmagadon***

***Keresztül vezet!***

„Számomra kinyílt egy kapu, amely mögött egy hosszú szép út vált láthatóvá. A képzés során nem csupán a kapu nyílt meg előttem, hanem el is indultam az úton, és haladok előre azóta is.

Teszem mindezt nyugalommal, türelemmel és nyitottsággal. Köszönöm a lehetőségeket és az élményeket.”

*Szilvágyi Beatrix  
(Coach képzés résztvevője)*



## Rendszerszemléletű Coach és Trénerképző- és továbbképző programjaink 2009- 2010-ben:

- ◆ Business és Management Coach (BMC) képzés
- ◆ Business és Management Tréner (BMT) képzés
- ◆ Egészség és Életvezetési Coach (EÉC)képzés
- ◆ Coach és Tréner szupervízió és továbbképzés



## Milyen kompetenciákat kell a Coach / Tréner képzésnek erősíteni, fejleszteni?

- ◆ Példaadó szerep – tudatosságot mint Coach / Tréner
- ◆ Pozitív, önmagát és másokat megbecsülő, bizakodó emberképet
- ◆ Teljességes szemléletet
- ◆ Erőforrás, – cél, és megoldás - orientált gondolkodást
- ◆ Coaching / Tréning metodikai eszköztár kialakítását, célirányos professzionális használatát
- ◆ Önmarketing képességét



## Cheklista: milyen képző céget válasszak?



- ◆ Szemléletemhez, értékrendemhez, motivációmhoz és képességeimhez illeszkedjen
- ◆ A képzés didaktikai felépítésével, alkalmazott és közvetített módszereivel érzelmileg is azonosulni tudjak
- ◆ A képzők személyes kisugárzása számomra pozitív hatású legyen
- ◆ Konstruktív csoportléggör támogassa a tanulásomat



## Cheklista: milyen képző céget válasszak?



- ◆ A képzők a Coaching / Tréning területén személyes gyakorlati példájukkal modell értékűek legyenek
- ◆ A képzés világos vezérfonal mentén nyújtson metodikai sokszínűséget, adjon a gyakorlatban sikeresen alkalmazható eszközöket
- ◆ A képzés legyen valamely ismert nemzetközi szövetség által elismerve
- ◆ A képzés nyújtson továbbfejlődési lehetőséget a képzést követő időben is (szupervízió, továbbképzés, szakmai körök)



## Business és Management Coach - és Tréner képzéseink

- ◆ Rendszerszemléletűek
- ◆ Intenzív, elméletileg megalapozottak és gyakorlatorientáltak
- ◆ Képzést követő szupervíziót és önismereti fejlődést biztosítanak
- ◆ Már a képzés alatt is ad lehetőséget az üzleti sikert támogató Networking-re
- ◆ Az Európai Coaching Szövetség által bejegyzettek, Magyarországon akkreditáltak (trénerképzésnél szept-ig)
- ◆ A Budapesti Gazdasági Főiskolánál másoddiplomás képzésként is elvégezhetőek

